

400

300

300

300

ШВАРМА И ФАЛАФЕЛЬ

Шварма на тарелке

(курочка гриль, картофель фри, салаты, соленья, хумус, соус на выбор кунжутная тахина/ йогуртово-чесночный, острая хариса, зелень, пита)

600/90г.

Шварма в лафе

(курочка гриль, картофель фри, салаты, соленья, хумус, соус на выбор кунжутная тахина/ йогуртово-чесночный, острая хариса, зелень, лафа)

450г.

Шварма в пите

(курочка гриль, картофель фри, салаты, соленья, хумус, соус на выбор кунжутная тахина/ йогуртово-чесночный, острая хариса, зелень, пита)

450г.

Фалафель на тарелке

(фалафель, картофель фри, салаты, соленья, хумус, соус на выбор кунжутная тахина/ йогуртово-чесночный, острая хариса, зелень, пита)

600/90г.

Фалафель в лафе

(фалафель, картофель фри, салаты, соленья, хумус, соус на выбор кунжутная тахина/ йогуртово-чесночный, острая хариса, зелень, лафа)

450г.

Фалафель в пите

(фалафель, картофель фри, салаты, соленья, хумус, соус на выбор кунжутная тахина/йогуртово-чесночный, острая хариса, зелень, пита)

450г.



Фалафель с яйцом пашот

(яйцо пашот в большом шаре фалафеле, салаты, соленья, хумус, соус на выбор кунжутная тахина/йогуртово-чесночный, зелень, пита)

300/90г.



Фалафель 4 шарика с кунжутной тахиной

(фалафель, кунжутная тахина, зелень)

110г.



ХУМУС

Хумус с кедровыми орешками

(хумус, кедровые орешки, оливковое масло, ближневосточные специи, пита)

200/90г.



Хумус с фалафелем

(хумус, фалафель, кунжутная тахина, ближневосточные специи, зелень, пита)

240/90г.



Хумус с курочкой гриль

(хумус, курица гриль, кунжутная тахина, ближневосточные специи, зелень, пита)

220/90г.





300

Хумус с пикантной матбухой

(хумус, матбуха, кунжутная тахина, оливковое масло, ближневосточные специи, зелень, пита)

240/90г.



300

300

300

300

Салат табуле

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

(булгур, рубленная петрушка и мята, помидоры, огурцы, оливковое масло, свежевыжатый лимонный сок, соль, сахар)

170г.



Хумус с обжаренными шампиньонами

(хумус, шампиньоны обжаренные с репчатым луком, кунжутная тахина, оливковое масло, ближневосточные специи, зелень, пита)

220/90г.

Салат фатуш

(салат айзберг, помидоры, огурцы, красный лук, редис, оливковое масло, свежевыжатый лимонный сок, гранатовый сироп, обжаренные гренки из питы)

210г.



Хумус свекольный с оливками и маслинами

(хумус свекольный, оливки и маслины в букете ближневосточных специй, кунжутная тахина, оливковое масло, зелень, пита)

200/90г.

Хамуцим (пикули маринованные)

(цветная капуста, морковь, белокочанная капуста, сельдерей, болгарский перец)

150г.



Хумус меурав

(хумус, микс из курицы, куриных сердечек, желудочков и печени обжаренных с репчатым луком и ближневосточными специями, кунжутная тахина, оливковое масло, зелень, пита)

220/90г.

Микс оливок и маслин в специях

(маринованные оливки и маслины, букет ближневосточных специй, оливковое масло)

200г.



Хумус с запеченой тыквой с мускатным орехом и фисташками

(хумус, тыква запеченная с мускатным орехом, фисташки, кунжутная тахина, оливковое масло, ближневосточные специи, зелень, пита)

220/90г.

Лабане

(молодой сыр из йогурта обсыпанный в специях, пикантное оливковое масло, пита)

180/90г.



Хумус с баклажаном гриль и свит чили

(хумус, запеченые баклажаны, соус сладкий чили, оливковое масло, ближневосточные специи, зелень, пита)

220/90г.



450/180г.



Сет мезе

(лабане в специях и оливковом масле, матбуха пикантная, хамуцим, табуле, микс оливок и маслин, тахина с йогуртом и зеленью, тыква запеченая с мукатным орехом и фисташками, 2 питы)



СУП

Суп пикантный харира

(наваристый говяжий бульон, нут, маш, фасоль, чечевица красная и зеленая, чили перец, поджарка из моркови, лука и чеснока, ближневосточные специи, говядина, зелень, лимон)

300г.



Супчик куриный с нутом

(наваристый куриный бульон, нут, картофель, морковь, лук, курица, зелень, израильские сухарики/крутоны)

300г.



300г.



250

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Шницель куриный с овощами

(куриный шницель обжаренный в панировке, ближневосточные специи, овощи, соленья, хумус, кетчуп)

300г.



Шницель куриный с картофелем фри

(куриный шницель обжаренный в панировке, ближневосточные специи, картофель фри, кетчуп)

300г.

Хараис с бараниной

(рубленная томленная баранина, матбуха (томленые 4 часа овощи), салаты, соленья, хумус, кунжутная тахина, зелень)

420г.





Птитим с бараниной

(шарики домашней пасты, рубленная томленная баранина, матбуха (томленые 4 часа овощи), печеная тыква, кунжутная тахина, зелень)

350г.



Шипудим (шашлычки) куриные - 3 шт

(курица, ближневосточные специи, репчатый лук, зелень, кетчуп, пита)

240/90г.



Кебаб из баранины - 3 шт

(фарш из баранины, ближневосточные специи, репчатый лук, зелень, кетчуп, пита)

240/90г.



Шакшука - израильская яичница

(яйца запеченные в матбухе, зелень, пита)

280/90г.



Капуста цветная запеченная

(цветная капуста, кунжутная тхина, сирийское оливковое масло, ближневосточные специи, зелень)

300г.



(баклажан, кунжутная тхина, сирийское оливковое масло,

180г.



Баклажан запеченый

ближневосточные специи, зелень)

300



СОУС

(кунжутная тахина/острая хариса/амба/чили томер/кетчуп/йогуртовый с чесноком и зеленью/сирийское оливковое масло)

30г.

50



БЕЙГЛ И ВЫПЕЧКА

Бейгл с куриной пастрамой

(свежеиспеченный бейгл, сливочный сыр, салат айсберг, соленые огурчики, домашняя куриная пастрама в специях)

280г.



Бейгл с малосольным лососем

(свежеиспеченный бейгл, сливочный сыр, салат айсберг, свежие огурчики, малосольный лосось)

260г.

280г.



Булочка из теста для бейгела с куриным шницелем

(свежеиспеченная булочка, сливочный сыр, шницель куриный, салат айсберг, соленые огурчики, кетчуп, зелень)

350



Булочка из теста для бейгела с меурав

(свежеиспеченная булочка, хумус, микс из курицы, куриных сердечек, желудочков и печени обжаренных с репчатым луком ближневосточными специями, соленые огурчики, кунжутная тахина)

280г.



Бейгл свежеиспеченный в обсыпке из кунжута

100г.

80



Пита/лафа

90г.



50

50

НЕМНОГО НА СЛАДКОЕ

Маамуль

(домашнее песочное печенье с начинкой из молотых фиников)

50г.



Басбуса

(десерт напоминающий манник со вкусом баунти, пропитан сиропом с розовой водой)

140г.



Набор к кофе/чаю

(огромные израильские финики маджуль, сирийская кунжутно - фисташковая халва)

80г.



3ABTPAK

Израильский завтрак 1 - подается весь день

(на выбор - яичница/омлет/скрембл, свежие овощи, соленья, хумус, лабане из йогурта, пита, апельсиновый фреш, кофе с кардамоном на песке)

400/90/300г.



(на выбор - яичница/омлет/скрембл, свежие овощи, соленья, хумус, лабане из йогурта, пита, апельсиновый фреш, кофе с кардамоном на песке) + лосось

450/90/300г.



Израильский обед - подается с 13:00 до 16:00 пн-пт

(суп на выбор, хамуцим, в пите шварма или фалафель на выбор, десерт, кофе с кардамоном на песке)

750/100г.



